



RESTAURANTE
LAGUNA GRANDE
LA GOMERA



MENÚ · MENU · MENÜ

LAGUNA GRANDE

ENTRANTES

Chicharrones con gofio (5)	7.30 €
Champiñones rellenos de almogrote (6)	7.30 €
Almogrote con tostas de pan (5, 6)	7.30 €
Tabla de quesos canarios (6)	9.40 €
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, pepino, cebolla roja, aceituna) (3)	6.50 €
Ensalada de ventresca de atún (lechuga, tomate, zanahoria, pepino, cebolla roja, aceituna y espárrago) (3, 9)	9.50 €
 Ensalada verde (lechuga, berros, pepino, aguacate, manzana, tomate Cherry y Espárrago triguero) (3)	6.50 €
Queso asado a la plancha con mojo rojo (6)	8.30 €
Croquetas variadas (almogrote, pollo, bacalao y espinacas) (5, 6, 7, 9, 14)	6.80 €
Escaldón de carne con gofio y mojo rojo (3, 5, 6, 7)	8.90 €

DE CUCHARA

Potaje de berros tradicional (7)	4.80 €
Garbanzas (3, 7)	6.60 €
Judías blancas con chorizo (3, 5, 6, 12)	6.20 €
Puchero canario (según disponibilidad) (7)	9.90 €

A LA PARRILLA

Chistorra (5, 12)	7.30 €
Salchicha fresca (3, 12)	7.30 €
Chorizo parrillero (5, 6, 12)	7.30 €
Parrillada de carne (Para dos personas. Bistec de cerdo, entrecot, costillas, pollo, chistorra, y salchicha) (3, 5, 12)	29.50 €
 Parrillada de verduras (Para dos personas. Tomate, calabacín, berenjena, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pimiento italiano, papas arrugadas)	19.50 €

PESCADOS

Bacalao encebollado con papas arrugadas (3, 6, 9)	14.50 €
Chocos a la parrilla con salsa verde y papas arrugadas (9)	13.50 €
Pescado del día a la plancha con salsa verde y puré de papas (3, 9)	15.70 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

LAGUNA GRANDE

CARNES

Pechuga de pollo a la parrilla con papas fritas (5, 6)	9.90 €
½ pollo en adobo con papas fritas (3)	9.90 €
Bistec de cerdo con papas fritas	10.20 €
Bichillo con papas fritas	14.70 €
Secreto ibérico	16.80 €
Costillar	15.70 €
Salteado de ternera, con salsa soja y verduras (5, 12)	15.50 €
Cachopo de solomillo de ternera (5, 6)	16.50 €
Entrecot a la parrilla	15.90 €
Solomillo de ternera	18.90 €
Chuletón (precio por kg)	26.00 €
Carne fiesta	10.50 €

SALSAS

Champiñones (5, 6)	3.50 €
Pimienta (5, 6, 8)	3.50 €
Barbacoa (3, 5, 7, 8, 12)	3.50 €
Roquefort (6)	3.50 €
Mojos canarios (3, 5)	2.50 €
Ali - oli (6, 14)	2.50 €

EXTRAS

Papas fritas	4.80 €
Papas arrugadas	4.80 €
Pan (5)	1.00 €

POSTRES

Tarta de manzana (5, 6, 10, 11, 14)	4.50 €
Quesillo gomero con miel de palma (6, 14)	4.50 €
Mousse de gofio (3, 5, 6)	4.50 €
Polvito Uruguayo (3, 6, 5, 12, 14)	4.50 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

LAGUNA GRANDE

APPETIZERS

Pork crackling with gofio (5)	7.30 €
Mushrooms stuffed with almogrote (6)	7.30 €
Almogrote served with toasted bread (5, 6)	7.30 €
Canarian cheese platter (6)	9.40 €
Mixed salad (lettuce, tomato, carrot, cucumber, red onion, olives) (3)	6.50 €
Tuna belly salad (lettuce, tomato, carrot, cucumber, red onion, olives and asparagus) (3, 9)	9.50 €
 Green salad (lettuce, watercress, cucumber, avocado, apple, cherry tomatoes and wild asparagus) (3)	6.50 €
Grilled cheese with red mojo sauce (6)	8.30 €
Assorted croquettes (almogrote, chicken, cod and spinach) (5, 6, 7, 9, 14)	6.80 €
Gofio with stock and red mojo sauce (3, 5, 6, 7)	8.90 €

SOUPS & STEWS

Traditional watercress stew (7)	4.80 €
Chickpeas (3, 7)	6.60 €
White beans with chorizo (3, 5, 6, 12)	6.20 €
Canarian stew (subject to availability) (7)	9.90 €

FROM THE GRILL

Chistorra sausage (5,12).....	7.30 €
Fresh sausage (3, 12)	7.30 €
Barbecue chorizo (5, 6, 12)	7.30 €
Meat barbecue platter (Serves two. Pork steak, entrecôte, ribs, chicken, chistorra and sausage) (3, 5, 12)	29.50 €
 Grilled vegetables (Serves two. Tomato, courgette, aubergine, onion, red pepper, green pepper, Italian pepper, Canarian potatoes)	19.50 €

FISH

Cod with onions and Canarian potatoes (3, 6, 9)	14.50 €
Grilled cuttlefish with green sauce and Canarian potatoes (9)	13.50 €
Grilled fish of the day with green sauce and mashed potatoes (3, 9)	15.70 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

LAGUNA GRANDE

MEAT

Grilled chicken breast with French fries (5, 6)	9.90 €
½ marinated chicken with French fries (3)	9.90 €
Pork steak with French fries	10.20 €
Pork fillet with French fries.....	14.70 €
Iberian 'Secreto' pork cut.....	16.80 €
Ribs	15.70 €
Stir-fried veal with soya sauce and vegetables (5, 12)	15.50 €
Stuffed beef tenderloin "cachopo" (5, 6)	16.50 €
Grilled entrecôte	15.90 €
Beef fillet	18.90 €
Rib steak (price per kg)	26.00 €
Canarian marinated pork	10.50 €

SAUCES

Mushrooms (5, 6)	3.50 €
Pepper (5, 6, 8)	3.50 €
Barbecue (3, 5, 7, 8,12)	3.50 €
Roquefort (6)	3.50 €
Mojos canarios (3, 5)	2.50 €
Aioli (6, 14)	2.50 €

EXTRAS

French fries	4.80 €
Canarian potatoes	4.80 €
Bread (5)	1.00 €

DESSERTS

Apple tart (5, 6, 10, 11, 14)	4.50 €
Quesillo Gomero (Canarian caramel custard) with palm honey (6, 14)	4.50 €
Gofio mousse (3, 5, 6)	4.50 €
Polvito Uruguayo (Meringue dessert) (3, 6, 5, 12, 14)	4.50 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

LAGUNA GRANDE

VORSPEISEN

Schweineschwarten mit Gofio (5)	7.30 €
Mit Almogrote gefüllte Champignons (6)	7.30 €
Almogrote mit gerösteten Brotscheiben (5, 6)	7.30 €
Kanarische Käseplatte (6)	9.40 €
Gemischter Salat (Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, rote Zwiebeln, Oliven) (3)	6.50 €
Thunfisch-Filet-Salat (Salat, Tomaten, Möhren, Gurken, rote Zwiebeln, Oliven und Spargel) (3, 9)	9.50 €
 Grüner Salat (Salat, Kresse, Gurke, Avocado, Apfel, Kirschtomaten und grüner Spargel) (3)	6.50 €
Auf der Grillplatte gebratener Käse mit roter Mojo-Soße (6)	8.30 €
Verschiedene Krokette (Almogrote, Hähnchen, Kabeljau und Spinat) (5, 6, 7, 9, 14)	6.80 €
Gofio mit Fond und roter Mojo-Soße (3, 5, 6, 7)	8.90 €

SUPPEN & EINTÖPFE

Traditioneller Kresse-Eintopf (7)	4.80 €
Kichererbsen (3, 7)	6.60 €
Weißer Bohnen mit Chorizo (3, 5, 6, 12)	6.20 €
Kanarischer Eintopf (je nach Verfügbarkeit) (7)	9.90 €

VOM GRILL

Chistorra-Wurst (5, 12)	7.30 €
Frische Wurst (3, 12)	7.30 €
Grill-Chorizo (5, 6, 12)	7.30 €
Fleischplatte vom Grill (Für zwei Personen. Schweinefleischsteak, Entrecôte, Rippchen, Hähnchen, Chistorra und Wurst) (3, 5, 12)	29.50 €
 Gemüse-Grillplatte (Für zwei Personen. Tomaten, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, rote Paprika, grüne Paprika, italienische Paprika, kanarische Kartoffeln)	19.50 €

FISCH

Kabeljau mit Zwiebeln und kanarischen Kartoffeln (3, 6, 9)	14.50 €
Gegrillte Tintenfische mit grüner Soße und kanarischen Kartoffeln (9)	13.50 €
Fisch des Tages vom Grill mit grüner Soße und Kartoffelpüree (3, 9)	15.70 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

LAGUNA GRANDE

FLEISCH

Gegrillte Hähnchenbrust mit Pommes frites (5, 6)	9.90 €
½ mariniertes Hähnchen mit Pommes frites (3)	9.90 €
Schweinekotelett mit Pommes frites	10.20 €
Schweinefilet mit Pommes frites	14.70 €
“Secreto ibérico” Schweine-Filetstück	16.80 €
Rippchen	15.70 €
Rindfleischpfanne mit Sojasauce und Gemüse (5, 12)	15.50 €
“Cachopo” gefülltes Rinderfilet (5, 6)	16.50 €
Entrecôte vom Grill	15.90 €
Rinderfilet	18.90 €
Rindersteak (Preis pro kg)	26.00 €
Kanarisches mariniertes Fleisch	10.50 €

SOSSEN

Champignons (5, 6)	3.50 €
Pfeffer (5, 6, 8)	3.50 €
Barbecue (3, 5, 7, 8, 12)	3.50 €
Roquefort (6)	3.50 €
Kanarische Mojos (3, 5)	2.50 €
Ali-Oli (6, 14)	2.50 €

EXTRAS

Pommes frites	4.80 €
Kanarische Kartoffeln	4.80 €
Brot (5)	1.00 €

NACHTISCH

Apfelkuchen (5, 6, 10, 11, 14)	4.50 €
“Quesillo gomero” Eierkaramellpudding mit Palmhonig (6, 14)	4.50 €
Gofio-Mousse (3, 5, 6)	4.50 €
“Polvito Uruguayo” kanarische Baiser-Spezialität (3, 6, 5, 12, 14)	4.50 €

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN

ALÉRGENOS - ALLERGENS - ALLERGENE



Los alérgenos están identificados numéricamente junto a la comida / bebida que los contiene, según su clasificación en la imagen.

Allergens are numerically identified next to the food / drink containing them, according to their classification in the image.

Die Zahlen neben der entsprechenden Speise / Getränke geben an, welche Allergene in dieser enthalten sind. Anhand der Abbildungen können die Zahlen den verschiedenen Allergenen zugeordnet werden.

En cumplimiento del Real Decreto 1420/2006 los productos de la pesca para consumir en crudo o prácticamente en crudo han sido previamente congelados, para garantizar la seguridad alimentaria.

In compliance with Royal Decree 1420/2006, fishery products to be consumed raw or practically raw have been previously frozen, in order to guarantee food safety.

Gemäß dem Königlichen Dekret 1420/2006 wurden die Fischereierzeugnisse, die roh oder praktisch roh verzehrt werden sollen, zuvor eingefroren, um die Lebensmittelsicherheit zu gewährleisten.

Acorde al reglamento (EU) N° 1169/2011 / According to regulation (EU) N° 1169/2011 / In Einklang mit den Gesetzen (EU) N° 1169/2011

COMIDA VEGANA / VEGAN FOOD / VEGANES SPEISE

Posibles cambios de ingredientes según temporada / Ingredients may vary seasonally / Mögliche Änderungen der Zutaten je nach Saison

En cumplimiento de la normativa de reducción del desperdicio alimentario, disponemos de envases para que puedan llevarse los alimentos no consumidos

In accordance with regulations on reducing food waste, we provide containers so that you can take home any uneaten food.

In Übereinstimmung mit den Vorschriften zur Reduzierung von Lebensmittelabfällen stellen wir Behälter zur Verfügung, in denen nicht verzehrte Speisen mitgenommen werden können.

IGIC INCLUIDO - TAXES INCLUDED - STEUERN INBEGRIFFEN



RESTAURANTE
LAGUNA GRANDE
LA GOMERA